



REKOMMENDERAD SKIDLÄNGD

Vi rekommenderar följande skidlängd:

Alpinski/twintip

Vuxen

20–25 cm kortare än din egen längd.

Barn

<i>Barnets längd</i>	<i>Skidans längd</i>
90–100 cm	70 cm
100–110 cm	80 cm
110–120 cm	90 cm
120–130 cm	100 cm
130–140 cm	110 cm

Toppturskidor

Lika långa som din egen längd eller något kortare.

Snowboard

25–30 cm kortare än din egen längd.

För nybörjare är en kortare bräda lättare att hantera.

Längdskidor/turskidor

Klassisk längdskida vuxen

10–15 cm längre än din egen längd. Vilken längdskida som passar bäst avgörs huvudsakligen av din vikt och skidans spann.

Skateskidor vuxen

0–10 cm längre än din egen längd.

Längdskidor barn

Lika långa som barnets egen längd.

Turskidor/Fjällskidor

0–10 cm längre än din egen längd. Om din längd ligger mitt emellan två olika skidlängder får vikten avgöra. En lättare person behöver en kortare skida.